

Bäuerinntage 2025 vom 20. bis 22. Januar 2025

Im Hotel Allegro, Lincolnweg 23, 8840 Einsiedeln



«Man nennt sie Schlüsselerlebnisse – diese prägenden Momente im Leben, die alles verändern können.» Unbekannt

Mo 20. Januar 2025

09.50 Uhr Begrüssung

10.00 Uhr **Pommes frites und schwarze Zehennägel**



Der Einsiedler Paul Jud erzählt von seinen Erlebnissen auf dem Jakobsweg von Genf nach Santiago de Compostela. Viele Bilder lassen den Weg eindrücklicher erleben. Schnee, Regen und Temperaturen über 30 Grad sowie steile Anstiege waren zu bewältigen. Die vielen Begegnungen und das häufige

Alleinsein während der zwölf Wanderwochen bewirkten, dass Paul Jud nach Erreichen des Ziels als anderer Mensch nach Hause zurückkehrte.

Man lernt auch, dass man bescheidener leben kann, dass ein Rucksack, ein Bett und einfaches Essen zum Leben ausreichen. Die gesammelten Eindrücke wirken bis heute nach, und liessen weitere Jakobsweg-Wanderungen folgen.

12.00 Uhr Mittagessen im Allegro

14.00 Uhr **Dank Kühen auf dem richtigen Weg**

Unser Referent, Magnus Kurath, ist Verantwortlicher des Gutsbetriebes der Strafanstalt Saxerriet. Bei seiner Arbeit auf dem speziellen Gutsbetrieb sind seine beiden Traumberufe vereint: Landwirt und die Betreuung der Insassen. Auf dem Weg zu einem straffreien, regulären Alltag hilft den Insassen der Umgang mit den Tieren sehr viel und kann die Straffälligen wieder auf den richtigen Weg bringen, denn oft sind die Kühe und Kälber die besten Therapeuten!



17.30 Uhr Hl. Messe in der Gnadenkapelle im Kloster Einsiedeln

18.30 Uhr Nachtessen – Auslosung der stillen Freundin 2025

Di 21. Januar 2025

08.00 Uhr Morgenessen

09.50 Uhr Begrüssung

10.00 Uhr **Glücklich sein ist lernbar**

Einfache Strategien für ein erfüllteres Leben zeigt uns Dr. med. Doris Schneider-Bühler, Gesundheits- & Life-Coach für Body, Mind & Soul, in ihrem Referat auf. In unserem Alltag voller Herausforderungen und Ablenkungen kommt öfter ein Gefühl der Leere und Unzufriedenheit auf. Wir sehnen uns nach einem erfüllten und glücklichen Leben und suchen doch oft an falschen Orten. Gefühle von Glück und Lebenszufriedenheit sind kein Zufall und auch keine Folge äusserer Umstände. Sie entstehen in unserem Innern und liegen damit in unserem Handlungsbereich. In diesem Seminar lernen wir einfache und alltagstaugliche Strategien kennen, wie wir unabhängig von unseren aktuellen Umständen, zufriedener und glücklicher werden können.



12.00 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Fortsetzung zum Thema vom Vormittag

17.30 Uhr Abendstunde

18.30 Uhr Nachtessen – im Anschluss findet der beliebte Jassabend statt. Er kann auch ohne Teilnahme an den Kursen besucht werden. Das kleine Überraschungsgeschenk bitte nicht vergessen.

Mi 22. Januar 2025

08.00 Uhr Morgenessen

09.20 Uhr Begrüssung

09.30 Uhr **NaturHandWerk**

Der Wohnung kommt eine grosse Bedeutung zu. Sie soll uns als Rückzugsort, zur Entspannung und Regeneration dienen. Wie wohnen wir? Was macht unseren Alltag aus? Was sind unsere Bedürfnisse? Wir lernen von der Referentin, Christa Felder, über die Wirkung von Materialien und Farben und wie wir unser Wohnumfeld optimal gestalten oder umdekorieren können.



12.00 Uhr Mittagessen im Allegro, Abschiednehmen und Heimkehr

Kosten und Anmeldung

Kosten für die Referate pro Halbtage	Fr. 15.00
Interne pro Halbtage	Fr. 5.00
Nichtmitglieder pro Halbtage	Fr. 20.00
Verpflegung und Unterkunft für 2 ½ Tage pro Person im Einzelzimmer (DU/WC)	Fr. 357.10

Anmeldung bis 13. Januar 2025 an Edith Camenzind, Oberbruggen 1, 6442 Gersau, Tel. 041 828 23 75

Bitte auch für einzelne Referate mit vorgedruckter Karte anmelden (siehe hinterste Seite) oder via Anmeldeformular auf der Website.

Anmeldung für die Bäuerinntage in Einsiedeln

Mo 20. bis Mi 22. Januar 2025



	Mo	Di	Mi
Morgenessen			
Kurs Vormittag			
Mittagessen			
Kurs Nachmittag			
Nachtessen			
Übernachtung			

Absender:

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ:

Ort:

Telefon:

Bitte zutreffendes ankreuzen und Karte bis 13. Januar 2025 einsenden:

Edith Camenzind, Oberbrüggen 1, 6442 Gersau
077 400 50 72